

	Четверг 11 .02														
	Завтрак														
45/2011	Салат из белокочанной капусты	100	3,29	1,33	3,17	6,33	60,33	0,02	0,00	17,00	8,33	25,00	28,33	15,00	0,40
392/2011	Пельмени мясные отварные с маслом	200/5	38,45	23,08	14,63	41,72	390,70	0,20	0,05	0,40	1,71	34,68	181,51	46,32	1,67
ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,68	0,18	0,00	4,78	19,90	0,00	0,00	0,40	0,00	5,25	8,25	4,40	0,87
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,16	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			45,73	27,87	18,24	74,49	535,93	0,26	0,05	12,75	3,48	189,69	363,31	61,42	3,64
	Пятница 12 .02														
	Завтрак														
338/2011	Плоды свежие (Яблоко)	101	8,90	0,40	0,40	9,90	47,47	0,03	0,00	10,10	0,20	16,16	11,11	9,09	2,22
311/04.	Каша молочная кукурузная с маслом	200/5.	12,08	4,31	14,11	28,46	256,73	0,03	0,13	1,60	2,30	133,50	201,80	33,05	0,04
379/2011	Кофейный напиток с молоком с печеньем "К кофе"	200/26	11,87	4,99	6,32	33,89	212,40	0,04	20,00	1,30	0,00	125,8	90,00	14,00	0,13
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,16	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			36,16	12,98	21,27	66,01	561,60	0,15	0,51	13,00	2,26	400,22	448,13	63,34	0,87
	Суббота 13 .02														
	Завтрак														
56/2011	Салат овощной с яблоками	100	7,99	1,17	0,17	7,17	35,17	0,05	0,00	15,50	0,17	33,17	29,00	17,17	1,17
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	16,06	8,10	16,50	9,10	217,00	0,05	3,21	1,70	0,80	21,60	26,80	31,00	1,48
312/2011	Пюре картофельное	180	13,63	3,72	5,76	24,60	164,70	0,17	0,00	21,84	0,18	44,40	103,9	33,36	1,20
376/2011	Чай с сахаром с печеньем "К кофе"	200/15/13	2,35	0,98	1,84	23,97	115,90	0,00	0,00	0,03	0,00	11,10	2,80	1,40	0,28
	Хлеб "Дарницкий"	1/20	1,16	1,00	0,20	9,00	44,00	0,01	0,00	0,00	0,11	2,76	12,72	3,00	0,37
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,15	2,28	0,24	14,76	71,00	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
			43,34	17,25	20,61	68,60	589,77	0,32	0,21	19,07	1,59	230,03	307,74	64,83	2,83

* старшие классы - с 11 лет и старше

	Цена, руб.	Пищевая ценность, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Итого за неделю	220,01	129,58	133,66	541,73	3899,39	2,11	1,09	102,31	17,93	1440,10	2162,21	449,93	21,74
Среднее в день	44,00	21,60	22,28	90,29	649,90	0,35	0,18	17,05	2,99	240,02	360,37	74,99	3,62

нормы физиологических потребностей для детей (завтрак)	
	с 11 лет и старше
Белки (г)	18-22,5
Жиры (г)	18,4-23
Углеводы (г)	76,6-95,75
Энергетич. ценность, ккал	542,6-678,25
Витамин В ₁ (мг)	0,28-0,35
Витамин А (мг)	0,18-0,23
Витамин С (мг)	14-17,5
Витамин Е (мг)	2,4-3
Кальций (мг)	240-300
Фосфор (мг)	360-450
Магний (мг)	60-75
Железо (мг)	3,4-4,25


Генеральный директор "ООО Школьное питание"

 В.П. Гусева


Зам. директора

 Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

 А.Р. Хамидуллина

Зам. начальника производственного отдела

-  - Ю.В. Будилова